



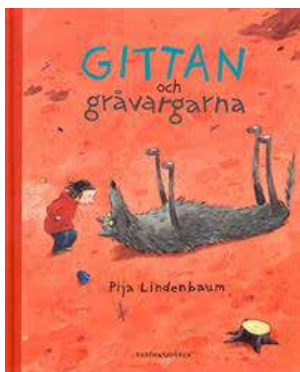
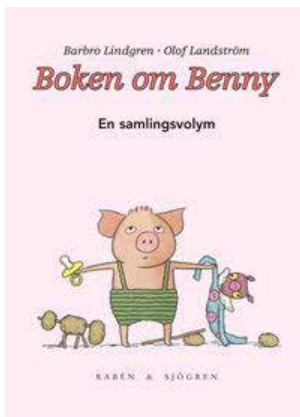
Förberedelsematerial till föreställningen ”När hjärtat svämmar över”

Känslor finns i våra kroppar hela tiden och de är medfödda. Alla människor i hela världen har samma ansiktsuttryck när de uttrycker glädje, ilska, sorg och rädsla. Genom att medvetet lyfta fram känslor som tema i förskolan kan man ge barnen möjlighet att våga visa sina egna känslor, öka förståelsen för andras situation och skapa ett bättre gruppklimat. Man kan stärka barnens självkänsla genom att ge dem förståelse för sina egna känslor och stärka deras sociala kompetens genom att ge dem förståelse för andra människors känslor. Tema känslor kan med fördel bli en del av förskolans värdegrundsarbete.

Ibland kan det vara svårt att sätta ord på känslor och tankar. Genom musik och rörelse kan ni hjälpa barnen att hitta andra uttryckssätt än ord. Dansa som en glad orm! Hur rör sig någon som är nyfiken? Var i kroppen känns ensamhet? Hur känns det i armarna när man är fnissig?

Ett sätt att arbeta med känslor som tema kan vara att varje vecka låta barnen välja en känsla som de vill utforska. Då kan ni också gå in djupare på olika nyanser av en och samma känsla.

Förslag på olika aktiviteter med tema känslor:



- **Prata** om känslor och **låta barnen berätta** hur man ser ut när man har en viss känsla, hur det känns i kroppen, vad olika känslor heter och var i kroppen en känsla kan finnas.
- Låta barnen **rita** ett ansikte med en känsla samt låta dem ta en ”selfie” där de visar hur de ser ut i känslan.
- Låt barnen prova sig fram hur olika känslor ser ut med hjälp av **kroppsspråk**. Kan man se på kroppen hur någon känner?
- **Måla känslor**. Barnen kan på olika sätt måla känslor, t.ex. göra en känslobok och måla olika känslor i den eller lyssna på musik och måla vilka känslor de känner när de hör musiken.
- Lär ut hur man uttrycker olika känslor med **tecken (TAKK)**.
- Gör en ”**trygghetsvandring**” där barnen får beskriva med ord var på förskolan de känner sig glada, arga, rädda, trygga etc. Med hjälp av rött/grönt kort alternativt bild på glad/ledsen gubbe visar barnen hur de känner.
- **Dansa** eller lyssna till olika slags musik och låt barnen uttrycka det som de hör med ord och rörelse.
- Läs **böcker** med temat känslor:
 - ▶ **Vem är arg? av Stina Wirsen**
Boken finns som film på SVT Play. Den finns på flera olika språk och går även att beställa som flanosaga.
 - ▶ **Gittan & grävargarna av Piia Lindenbaum**
Boken finns som ljudbok på SVT Öppet arkiv samt på arabiska på www.urskola.se
 - ▶ **Benny-böckerna av Barbro Lindgren**
Boken finns på flera olika språk samt på teckenspråk (dvd). Den finns även som film/ljudbok.
 - ▶ **Max Velthuis böcker om Grodan**
Böckerna finns på flera olika språk samt som film på SVT play

Fördjupat material:

”Liten i förskolan” – Ett gediget material med pedagogiska övningar om känslor och barns rättigheter kring boken ”Liten” av Stina Wirsen.

Lek, samtala och skapa tillsammans med barnen.

Hemsida:

www.jagvillveta.se/forskola/pedagogiska-ovningar

Ur förskolans läroplan (Lpfö 98/10)

- Förskolan ska sträva efter att varje barn utvecklar sin förmåga att uttrycka sina tankar och åsikter och därmed få möjlighet att påverka sin situation.
- Förskolan ska sträva efter att varje barn utvecklar öppenhet, respekt, solidaritet och ansvar.
- Förskolan ska sträva efter att varje barn utvecklar sin identitet och känner trygghet i den.

